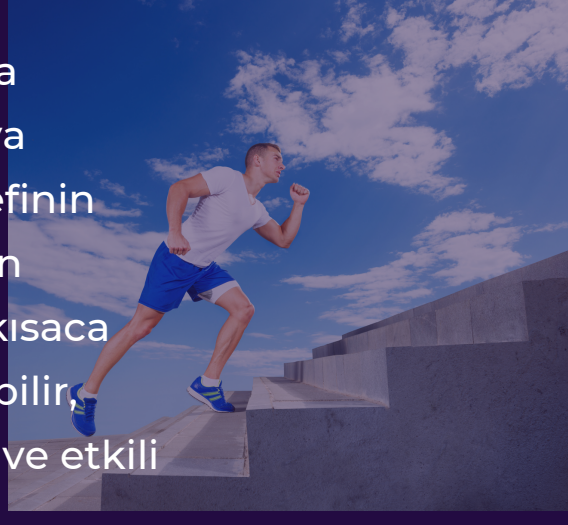


# HEDEF BELİRLEME

Başarıya ulaşmak bir şans işi değildir. Hedefi belirleyip bu doğrultuda bütün yapılması gerekenler yapıldıktan sonra mutlaka başarı gelir diye bir kural yoktur. Ancak başarıya ulaşanlar, kesinlikle hedef belirleyen, belirledikleri bu hedeflere inanan, inandıkları bu hedefler doğrultusunda mücadele eden ve şartları yerine getirenler arasından çıkar. Diğer taraftan hedefe ulaşılmasa da o yolda atılan adımlar, verilen emekler kişiyi güçlendirecek ve donanımını arttıracaktır.

## HEDEFİM OLMADAN YAŞAYAMAZ MIYIM?

İnsan doğası gereği yaşamında üretken olmaya çalışan, kendine ve çevresine bir şeyler katmaya çalışan, anlam arayan bir varlıktır. İnsanın hedefinin olması ise işte bu ihtiyaçlarını giderebilmesi için önemli bir ön koşuldur. Bu sebeple bu soruya kısaca şu yanıt verilebilir; evet hedef olmadan yaşanabilir, nefes alınıp verilebilir, ancak anlamlı, doyumlu ve etkili bir yaşam sürmekten bahsedilemez.



## NASIL HEDEF BELİRLENİR?

Ezbere bir şekilde ve yeterince düşünülmeden “Ben şuna ulaşmak istiyorum” demek aslında hedef belirlemek değildir. Bunun için öncelikle kişinin kendini tanıması gerekir. Kendini tanıma dediğimiz şey de kısaca kişinin duygularının farkında olması ve yönetebilmesi, değerlerinin, yeteneklerinin, ilgilerinin farkında olması demektir. Bu bir süreçtir. Kişinin kendini tanımaya başlaması bile kendiliğinden bir hedef belirleme sürecine girmesini sağlayabilir.



## HEDEF BELİRLEME KONUSUNDA BAZI ÖNERİLER:

- Hedef belirlerken uzun vadeli, orta vadeli ve kısa vadeli hedefler belirlenmeli ve net bir şekilde ortaya konmalıdır.
- Belirleyeceğiniz hedef gerçekten sizin hedefiniz olmalı, anne babanızın, öğretmenlerinizin ya da bir başkasının belirlediği bir hedef olmamalı.
- Uzun, orta, kısa vadeli hedefleriniz net tanımlanmış, gerçekçi ve ilerlemenin görülebileceği bir şekilde tasarlanmalı.
- Hedefler yazılı hale getirilmeli.
- Hedeflerin zamanla değişebilir, gelişebilir oldukları unutulmamalıdır. Çünkü kişinin kendini tanıma becerisi arttıkça hedeflerde de bazı güncellemeler yapılabilir.
- Anne babalarınızdan, öğretmenlerinizden ya da fikirlerine güvendiğiniz birinden sizi hedeflerinizdeki ilerleme konusunda değerlendirmelerini istemelisiniz.

