

KASIM 2020 BURDUR

VERİMLİ VE ETKİLİ ÇALIŞMA

TÜRK HAVA KURUMU ORTAOKULU
BÜLTEN



İnsan için en değerli şey zamandır. Zamanı etkili ve verimli kullanmak herkeste ve her alanda olduğu gibi okul ve öğrenciler için de oldukça önemlidir. Verimli çalışma öğrencilerin çalışma motivasyonunu güçlendirirken okul başarılarını da arttıracaktır.

NASIL VERİMLİ ÇALIŞIRIM ?

Hedef Belirlemek

Ne için ve nasıl çalışmanız gerektiğinin anlaşılması ve motivasyon için hedefin belirli olması önemlidir.

Plan Yapmak

Plan, neyi, ne zaman, nasıl ve nerede çalışılacağına karar vermek demektir. Bunun için haftalık çalışma programı düzenlemek gerekmektedir.*

*Çalışma programı şablonu için Rehberlik Servisi ile görüşebilirsiniz.

Not Tutmak

Not tutmak; anlatılanları kendi kelimelerinizle ve önemli olan noktalar üzerinde durarak kısa bir şekilde özetlenmesidir.

Düzenli Tekrar Yapmak

Öğrenilenler zamanla unutulabilir. Unutmayı önlemenin iki yolu vardır. Bunlardan biri öğrenilen bilgileri yeri geldikçe kullanmak, diğeri de aralıklı olarak tekrar etmektir.

Ders Öncesi Hazırlık Yapmak

Konunun başlığını, önemli noktalarını gözden geçirerek yapılan ön hazırlık derse karşı ilgi kurulmasını ve bu ilginin de dersin daha dikkatli ve katılım göstererek takip edilmesini desteklemektedir.

Ders Çalışma Ortamını Düzenlemek

Ders çalışmak için mutlaka sürekli çalışılan bir çalışma köşesi kullanılmalıdır. Masanın düzenli olmasına, masa üzerinde sadece çalışılan dersle ilgili materyal bulunmasına, gereksiz şeylere yer verilmemesine, ders için gerekli materyallerin kolaylıkla bulunacak bir şekilde düzenlenmesine dikkat edilmelidir. Ders araç ve gereçleri çalışmaya başlamadan önce hazırlamalıdır. Aksi halde araç ve gereç ihtiyacı olduğunda temin edilmeye çalışılırsa hem zaman kaybına hem de dikkat dağılmasına neden olur.

Dikkat Dağıtıcılardan Uzak Durmak

Müzik eşliğinde çalışmak, yatarak çalışmak, televizyona ya da telefona takılıp kalmak, hayallere dalmak, çalışmayı tamamlamadan bırakmak, arkadaşlara hayır diyememek gibi yanlışları yapmamak gerekmektedir.

Başarı için motivasyon, konsantrasyon (odaklanma) ve disiplin belirleyicidir.